

和剣

VOL. 40

2009年 3月 2日

和歌山県スポーツチャンバラ協会
〒640-8441 和歌山市栄谷535 観音寺
TEL 073-452-3880
FAX 073-452-3880

1. 「天武羅・和歌山道場」主催の体験・講習会。
4月に開講予定の岡崎理事による「中紀スポーツチャンバラ指導員養成講座」開講の第一ステップとして、次の要領で「体験・講習会」を実施します。
日時：3月21日（土）の午後1時～4時。
場所：由良町立畑小学校体育館（「天武羅・和歌山道場」）
所在地：和歌山県日高郡由良町大字畑204（駐車場10台可）
2. 「孫市まつり」。
昨年同様、今年も「孫市の会」の“街起こしイベント”である「孫市まつり」に参加・協力して、鷲の森別院周辺（歩行者天国）に「スポーツチャンバラ体験コーナー」を設営します。
日時：3月29日（日）の午前11時～午後3時。
3. 当面の行事予定。
 - ①3月21日：「天武羅・和歌山道場」体験・講習会。
 - ②3月21日：第14回合同稽古会（上記①の体験・講習会終了後に合流）。
時間：午後7時から8時30分
場所：本町道場（福森理事管下）
 - ③3月22日：第7回富田林大会（参加料：1,500円）。
時間：午前10時開会（受付開始：午前9時30分）
場所：富田林市総合体育館
 - ④3月29日：「孫市まつり」
 - ⑤4月19日：第9回春季枚方市大会（参加料：1,500円）。
時間：午前10時開会（開場：午前9時）
場所：枚方市渚市民体育館

☆各地での大会は、研鑽の場であるとともに、相互に協力し、応援し合うという交流の場、情報交換の場でもあります。詳細は事務局へ照会して下さい。

を「^{はら}肚でなす。」3

仙家においては臍輪の場所を称して気海といい、臍下二寸五分のところを丹田という。丹田とは不老不死の仙薬である大還丹を作り出す田地という意味で、気海とは全身の元気が集い聚まる大海という意味である。＜中略＞

気を丹田に置いている人の場合には、手足よりも先に丹田が動く。手足よりも丹田が先に動くこと、手足を体から離して使用しないことが大切なのである。人間が各種の動作をするときに末端部分にあたる手や足が先に動く人が多い。しかしながら、体の末端が先に動作を起こせば、全体の平均が破れて重心が傾く。すなわち身体が崩れるのである。体の崩れとは、重心が中心から限度を超えて末端に偏ることである。運動は支点を中心にして、正反両作用によって営まれる。その支点が体の中心つまり丹田部に近いほどよいのである。

（大宮司朗 著「古神道の身体秘伝」（株）ビイング・ネット・プレス 発行 より抜粋）