

和剣

VOL. 84

2013年 2月 2日

和歌山県スポーツチャンバラ協会
〒641-0007 和歌山市小雑賀89
TEL 073-422-0308
FAX 073-427-6328

1. 第7期定時総会を下記の日程で開催します。
日時：2月9日（土）午後6時～8時
場所：わかやま会計事務所（相談室）※事務所ビルは下記の住所へ移転しています。
新住所：和歌山市13番町-58
☆既に案内済みですが、万障を繰り合わせての出席を御願ひします。
2. 「第36回障害児者家族のつながりを広める文化祭」で体験会を実施します。
日時：3月3日（日）午後13:20～14:00
場所：和歌山県立体育館 交流レクリエーションコーナー
☆高島文志緒道場長が率いる「今吹衆」の門人が模範演武を披露する予定となっています。
3. 那智勝浦町の「スポーツチャンバラ体験教室」へ出講します。
日時：3月17日（日）午前10時～12時
場所：那智勝浦町体育センター
那智勝浦町大字二河75 TEL 0735-52-4686
☆紀南地域での体験会であり、貴重な機会です。講師と補佐で2名が必要です。
4. 「孫市まつり」での体験コーナーを例年のおり開催します。
日時：3月31日（日）午前10時30分～午後4時30分
場所：鷲の森別院前歩行者天国
☆毎年、地元の皆さんが楽しみにされている行事です。体験者と一緒に遊んで下さい。
5. 今後の行事予定
 - ① 2月10日（日）第5回大阪体育協会会長杯大会 履正スイミングクラブ十三「武道場」
 - ② 2月24日（日）本部講習会（近畿地区）東大阪大学柏原高等学校「武道場」
田邊哲人会長による直々の指導を受けられる貴重な講習会です。
 - ③ 3月3日（日）第11回富田林大会 富田林市総合体育館
 - ④ 4月27日（土）第8回段位審査会 本町道場（ここさビル4階）
 - ⑤ 6月9日（日）第22回近畿大会兼第10回和歌山大会 河南総合体育館

☆ 丹田パワー ☆

心技体というのは、天地人に対応する言葉であり、「三才」あるいは「三位一体」をあらわし、上・中・下の丹田に対応した言葉だったのです。即ち、下丹田（骨盤）を練って「体」の基盤を作り、中丹田（胸）を開いて「技」を磨いて洗練させ、上丹田（脳）を活性化して脳機能を高めることによって、人間が本来、発揮し得る潜在能力を引き出して「心（精神）」を磨いていくことを目指した宗教的行法だったのです。そして、その宗教行法が武術の稽古法として採用されて伝承してきたという次第なのですね。まず、カラダ作り（下丹田）。それから技を覚える（中丹田）。そして心法を磨く（上丹田）……………。

（長野峻也 著「武術の丹田」（株アスペクト 発行より 抜粋）