

# 和剣

和歌山県スポーツチャンバラ協会  
〒641-0007 和歌山市小雑賀89  
TEL 073-422-0308  
FAX 073-427-6328

VOL. 66

2011年 3月 22日

1. 2月26日の「第21回合同稽古会」の結果。

標記の合同稽古会には石上、福森、瀧本の3名が参加。主に小太刀、長剣などの「形」(突き)について、その“理合い”と“実技”を丁寧に研鑽した。

2. 日本スポーツチャンバラ協会の「平成22年度決算総会」。

3月13日に横浜市で開催の標記会同へ、安田会長が出席予定のところ、東日本大震災の余波で急遽、欠席としました。なお、日本スポーツチャンバラ協会は平成23年2月22日付けを以って、公益社団法人としての認定を受けました。朗報です。

3. 「孫市まつり」。

3月27日(日)に開催の「孫市まつり」に、今年も全面協力します。場所は鷺の森別院前の“歩行者天国”。10時30分にマット、用具等の搬入開始。16時～16時30分の間にマット、用具等の搬出を終えて解散となります。昨年以上の盛況となることが期待されます。

4. 「第5回段位審査会(最終)」。

3月28日(月)の午後1時から3時にかけて本町道場(福森理事管下)で尾崎学氏(「潮岬青少年の家」)を中心とした段位審査会を実施します。審査員は石上・福森・安田。平日の午後という時間帯ではありますが、受審希望者は石上理事長まで申し出て下さい。

5. 「紀の国わかやま国体」のデモスポ競技への取り組み。

スポーツチャンバラ競技の試合形式や競技理念を、和歌山県下の各市町村の行政当局やスポーツ愛好者の間に広く普及し、周知することを目的に、「スポーツチャンバラ体験会」を逐次・頻繁に開催することを検討しています。

6. 今後の行事予定(要・日程調整)。

- ①インストラクター講習と本部登録(石川・沼谷・後藤・尾崎)
- ②道場開き……………○白浜(石川) ○串本(沼谷・後藤・尾崎)
- ③第22回合同稽古: 4月23日(土): 午後7時～8時30分(本町道場)
- ④第6回段位審査会(6月頃)
- ⑤第4回審判講習会(6月頃)

☆『至便化しすぎた生活環境が軸をダメにする』★

最近の日本の生活環境が、軸を再生産するために必須な上下動の運動をするチャンスを奪っているのも問題です。携帯やパソコンやゲームなどでじっとしていることが多くなり、立ったり座ったりする頻度が減っています。その上、椅子の生活が主流になってきているため、重心の上下の移動がきわめて少なくなっています。さらに悪いことに、駅でもどこでも、エスカレーターだらけになっており、せっかく重心の高低差のある運動ができるチャンスを、社会全体で根こそぎ奪っています。私にいわせると、このことは社会全体が寄ってたかって、軸という人間の根幹的な能力を支える身体意識の構造を失わせている暴挙でしかありません。

(高岡英夫 著「身体の軸・心の軸・生き方の軸」ベースボール・マガジン社 発行 より抜粋)